

栄養サポートチーム(NST)のご紹介

栄養サポートチーム(NST)とは、様々な職種が専門的な知識を持ち寄り、入院患者様の治療が円滑に進むように栄養面からサポートを行うチームです。患者様の状態を把握し、一人ひとりに適した栄養管理が行えるように活動しています。



活動目的

患者様の状態に見合った栄養管理を行い、栄養状態の改善を目指します。

栄養状態を良くすることで、感染症や褥瘡(床ずれ)を予防し、治療やリハビリが順調に進むためのお手伝いをします。

主な活動内容

- 主治医より依頼を受け、患者様に適した栄養摂取方法を検討。
- 口から食事を食べることを目標に栄養状態の改善を目的とした経腸栄養の実施。
- 血液検査や身体測定による栄養状態の評価、栄養計画の見直し。

回診：毎週木曜 12：30～